

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
31 января 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	41,11	13,7	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,42	11,8	9,5	19,9	215
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	13,90	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	185	22,25	0,7	0,7	15,5	74
<b>Итого</b>				<b>124,42</b>	<b>28,8</b>	<b>17</b>	<b>80,5</b>	<b>622</b>
<b>Всего</b>				<b>124,42</b>	<b>28,8</b>	<b>17</b>	<b>80,5</b>	<b>622</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева